

2026年5/3(日)～10/24(土)

※コースにより設定日が異なります



北陸新幹線 飯山駅発着

(飯山線 森宮野原駅)



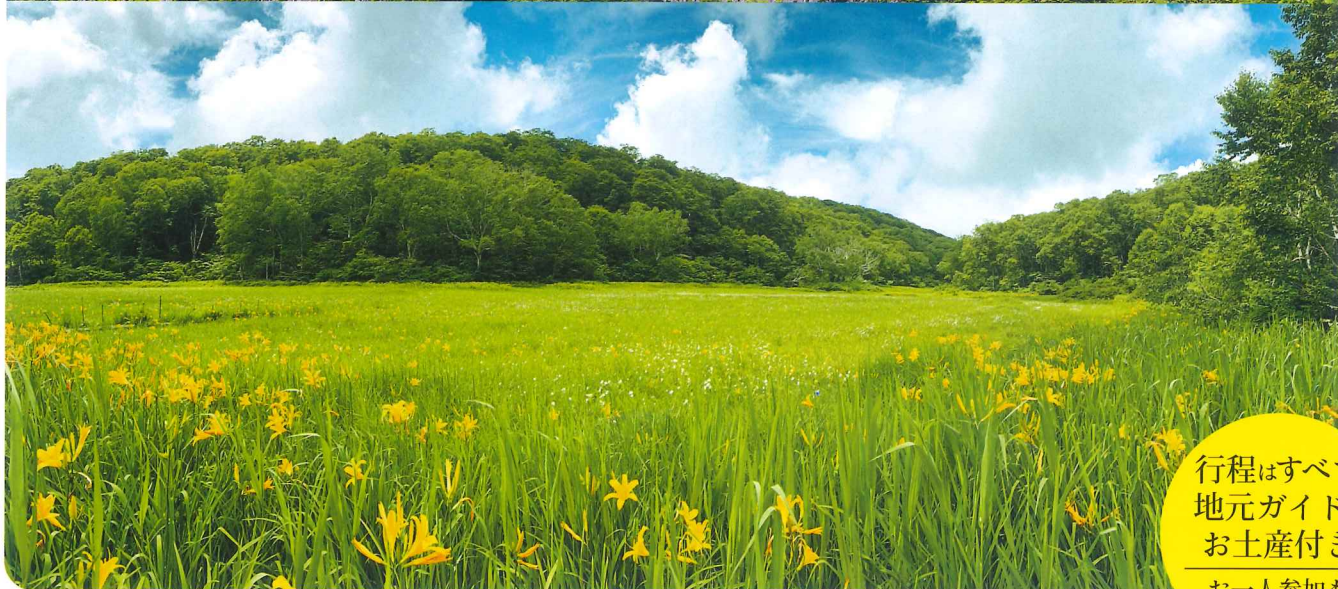
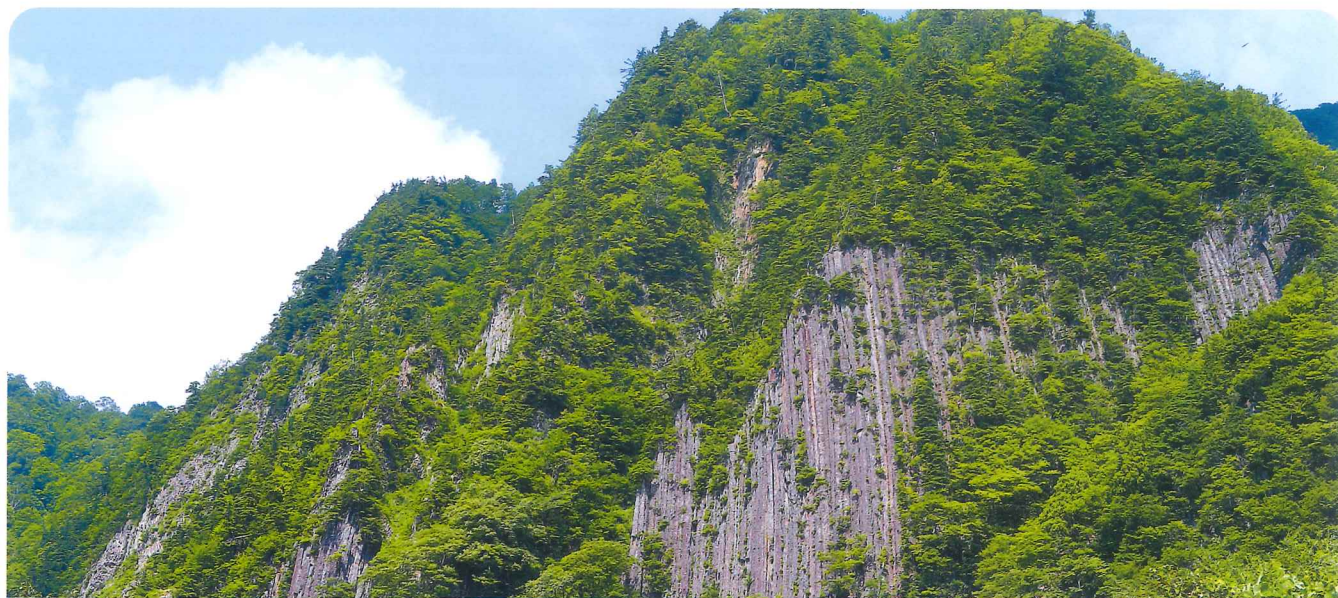
長野県最北端栄村・木島平村

# 秘境秋山郷 カヤの平高原の旅

令和8年  
春・夏  
編

Journeys to the hidden regions; the Akiyama-go  
Hamlets and the Kayanodaira Highlands

～Spring & Summer Edition～



行程はすべて  
地元ガイド、  
お土産付き  
お一人参加も  
大歓迎

## 信越自然郷

秋山郷  
Akiyama-go Hamlets

信濃川の支流、中津川の上流域に点在する集落の総称で、長野県栄村と新潟県津南町にまたがっています。山肌迫る渓谷美は、紅葉の名所として知られ、平家落人の伝説やマタギ文化など、昔ながらの生活様式が色濃く残る秘境地域です。

カヤの平高原  
Kayanodaira Highlands

上信越高原国立公園の中心に位置し、「日本一美しいブナの森」ともよばれるカヤの平高原。標高1400mから1700mに樹齢300年を超えるブナの原生林が広がる絶景の高原です。森林セラピー基地にも認定されており、心と身体を癒す森とも呼ばれています。

ご予約お問合せは

森宮交通株式会社  
Morimiya Transportation Co., Ltd



0120-47-6300

ネットからの  
お申し込みは  
こちらから→



宿泊  
コース  
2-day Tour

## 残雪残る里山散策と道草を喰う旅

A stroll through the countryside where lingering snow remains, and a journey filled with interesting detours



催行人数  
9名



春の訪れとともに長野県木島平村のあぜ道や林道を散策し、野草や山菜を自分の手で摘んで天ぷらにして味わいながら、村の食文化と自然の恵みをまるごと楽しむ体験です。

出発日  
Departure Date  
5/3日～4日  
May 3-4 (Sun-Mon)

動画はこちら

ツアー料金  
Tour price  
お一人様  
Per person  
33,000円 税込 (Tax included)



※1泊4食、入浴、お土産付き ※2 days, incl. four meals, bathing and souvenir

5/3 (日)	森宮野原駅 (10:20発) = 飯山駅 (11:00) = 道の駅 FARMUS 木島平 (昼食) = カヤの平高原 (観光) = いいやま湯滝温泉 (入浴) = フォーレスかわしま (宿泊)
5/4 (月)	フォーレスかわしま (9:00 発) = 郷の家 (ガイドについて食べられる山野草採集) = 郷の家 (昼食採集・野草の天ぷら) = 道の駅 FARMUS 木島平 (買い物) = 飯山駅 (14:00) = 森宮野原駅 (14:40 着)

宿泊：フォーレスかわしま 長野県下高井郡木島平村上木島 3127



## 苗場山プラン Mt. Naeba Trekking Tour

山頂は、池塘と呼ばれる高層湿原になっており、他の山には無い特異な山で、まさに「天空の楽園」のようです



苗場山登山の動画はこちら

宿泊  
コース  
2-day Tour

## 苗場山山頂ヒュッテ宿泊コース 苗場山登山 Overnight stay at the Naeba Summit Hutte Mt. Naeba Climbing



催行人数  
20名

天候次第では、夜は満天の星、朝は美しい雲海を見ることが出来ます。  
※登山難易度：中級

出発日  
Departure Date  
7/4日～5日  
9/12日～13日  
Jul 4-5 (Sat-Sun), Sep 12-13 (Sat-Sun)

ツアー料金  
Tour price  
お一人様  
Per person  
32,500円 税込 (Tax included)

※1泊4食、入浴、お土産付き  
※2 days, incl. four meals, bathing and souvenir

1日目	飯山駅 (9:00 発) = 森宮野原駅 (9:45) = 苗場山小赤沢3合目... 苗場山高層湿原... 苗場山頂 (16:00 / 宿泊)
2日目	苗場山頂 (8:00 出発) ... 苗場山小赤沢3合目 (休憩) ... 養養館 (入浴) = 道の駅 信越さかえ (買い物) = 森宮野原駅 (15:50) = 飯山駅 (16:30 着予定)

宿泊  
コース  
2-day Tour

## 標高 2145m 「日本百名山」 苗場山登山 One of the "100 Famous Mountains of Japan" (Alt. 2145m) Mt. Naeba Climbing



催行人数  
9名

地元登山ガイド同行で安心。小赤沢温泉は、茶褐色のお湯で、まさに秘湯を感じさせます。  
※登山難易度：中級

出発日  
Departure Date  
7/18日～19日  
10/3日～4日  
Jul 18-19 (Sat-Sun), Oct 3-4 (Sat-Sun)

ツアー料金  
Tour price  
お一人様  
Per person  
28,500円 税込 (Tax included)

※1泊3食、入浴、お土産付き  
※2 days, incl. three meals, bathing and souvenir

1日目	飯山駅 (13:00 発) = 森宮野原駅 (14:00) = 秋山郷観光 = 出口屋 (16:00 / 宿泊)
2日目	出口屋 (6:00) = 苗場山小赤沢3合目... 苗場山 (お弁当) = 養養館 (入浴) = 森宮野原駅 (17:05) = 飯山駅 (17:45 着予定)

日帰り  
コース  
1-day Tour

## 苗場山・佐武流山・鳥甲山 三山開山祭 Mt. Naeba, Mt. Saburyu, and Mt. Torikabuto Three Mountains Opening Festival



催行人数  
15名

毎年小赤沢集落で行われる伝統行事に参加して、よりディープな秋山郷を経験できます。

出発日  
Departure Date  
6/1日 Jun 1 (Mon)

ツアー料金  
Tour price  
お一人様  
Per person  
10,500円 税込 (Tax included)

※昼食・お土産付き ※Incl. lunch box and souvenir

飯山駅 (8:00 発) = 森宮野原駅 (8:45) = 苗場神社 (観光・昼食) = 切明温泉 (観光) = 屋敷布岩 (観光) = 屋敷布岩 (観光) = プナ林のトンネル (観光) = 妙法育成牧場 = 道の駅 信越さかえ (買い物) = 森宮野原駅 (16:20) = 飯山駅 (17:00 着予定)
---

日帰り  
コース  
1-day Tour

## カヤの平高原トレッキング Day hike in the Kayanodaira Highlands



標高 1700m のある樹齢 300 年を超えるブナの原生林が広がる高原の中を山野草や鳥に詳しい地元ガイドと一緒に歩きます。



催行人数  
9名

春の山野草... ツバメオモト、サンカヨウ、キヌガサソウ、リュウキンカ など  
夏の山野草... ワタスゲ、ニッコウキスゲ、コオニユリ、ヤナギラン など

出発日  
Departure Date  
春の山野草 Spring 6/14日、6/20日  
Jun 14 (Sun), Jun 20 (Sat)

夏の山野草 Summer 7/11日 Jul 11 (Sat)

秋の紅葉 Autumn 10/10日 Oct 10 (Sat)

ツアー料金  
Tour price  
お一人様  
Per person  
12,000円 税込 (Tax included)

※昼食弁当、入浴料、お土産付き ※Incl. lunch box, bathing fee and souvenir

森宮野原駅 (8:20 発) = 飯山駅 (9:00) = 道の駅ファームス木島平 (9:10) = カヤの平高原・北ドブ湿原 (トレッキング約 5 km 約 3 時間 30 分 / お弁当) = いいやま湯滝温泉 (入浴) = 岡本商店 (買い物・野菜漬) = 道の駅ファームス木島平 (買い物 / 16:20 着予定) = 飯山駅 (16:50) = 森宮野原駅 (17:30 着予定)
---

日帰り  
コース  
1-day Tour

## 奥志賀高原 絶景滝めぐり Okushiga Highlands - Explore the scenic waterfalls in the area



奥志賀高原の清らかな溪流沿いを歩き、迫力ある絶景の滝をめぐり自然散策体験。森の香りや水のせせらぎを感じながら、四季折々の大自然と絶景を楽しむ、心も体もリフレッシュできるアウトドア体験。



催行人数  
9名

①一の滝②めぐり合いの滝、③ハモニカの滝④三段の滝⑤大滝

出発日  
Departure Date  
6/27日、7/4日、10/24日  
Jun 27 (Sat), Jul 4 (Sat), Oct 24 (Sat)

ツアー料金  
Tour price  
お一人様  
Per person  
13,000円 税込 (Tax included)

※昼食弁当、入浴料、お土産付き ※Incl. lunch box, bathing fee and souvenir

森宮野原駅 (8:20 発) = 飯山駅 (9:00) = 道の駅ファームス木島平 (9:05) = カヤの平高原 (休憩) = 雑魚川渓谷 (トレッキング約 6 km 約 4 時間 / お弁当) = いいやま湯滝温泉 (入浴) = 道の駅ファームス木島平 (買い物 / 17:20 着予定) = 飯山駅 (17:35) = 森宮野原駅 (18:15 着予定)
--

日帰り  
コース  
1-day Tour

## 川の中を歩く！ 雑魚川溪谷シャワークライミング Zako River Gorge - Tracing the river in a beautiful valley



ガイド同行のもと安心・安全に川の中を歩きながら、水しぶきや岩の感触、涼しい流れを全身で感じるシャワークライミング体験。子どもから大人まで、家族みんなで楽しめる夏の自然冒険体験です。



催行人数  
9名

出発日  
Departure Date  
7/25日、8/9日、8/16日  
Jul 25 (Sat), Aug 9 (Sun), Aug 16 (Sun)

ツアー料金  
Tour price  
お一人様  
Per person  
13,000円 税込 (Tax included)

※昼食弁当、入浴料、お土産付き ※Incl. lunch box, bathing fee and souvenir

森宮野原駅 (8:20 発) = 飯山駅 (9:00) = 道の駅ファームス木島平 (9:10) = カヤの平高原 (観光) = 雑魚川渓谷 (川の中をトレッキング約 4 km 約 4 時間 / お弁当) = カヤの平高原 (休憩) = いいやま湯滝温泉 (入浴) = 道の駅ファームス木島平 (買い物 / 17:00 着予定) = 飯山駅 (17:10) = 森宮野原駅 (17:50 着予定)
--

日帰り  
コース  
1-day Tour

## 日本最大級!! 千年巨大ネズコに会いに行こう One of Japan's Largest Trees, the giant 1,000-year-old "Nezuko Tree"!!



木島平の深い森にひっそり佇む、樹齢1000年以上の幻の巨木。日本最大級のネズコに会えるのは、地元ガイドだけが知る特別な場所。この夏、森の奥で“時を超えた生命”に出会いませんか？



催行人数  
9名

出発日  
Departure Date  
6/27日 Jun 27 (Sat)

ツアー料金  
Tour price  
お一人様  
Per person  
13,000円 税込 (Tax included)

※昼食弁当、入浴料、お土産付き ※Incl. lunch box, bathing fee and souvenir

森宮野原駅 (8:20 発) = 飯山駅 (9:00) = 道の駅ファームス木島平 (9:05) = カヤの平高原 (トレッキング) = いいやま湯滝温泉 (入浴) = 飯山駅 (16:30) = 森宮野原駅 (17:15 着予定)
--

※入浴場所に変更になる場合がございます。※The bathing location may be subject to change.



## 立寄り施設 Stopover Locations

※各コースにより異なります。



### いいやま湯滝温泉 Iiyama Yutaki Onsen

雄大な千曲川を見渡すロケーション毎分236リットル、こんこんと湧く天然温泉は肌に優しいアルカリ性単純温泉。湯上りには肌がしっとりすべすべに。身体の芯からとても温まる温泉です。  
※入浴場所は変更になる場合がございます。



### 道の駅信越さかえ Roadside Station Shinetsu Sakae

長野県最北端にある道の駅。地元産物（山菜類、餅、漬け物類、米、味噌、酒・ジュース類、菓子類など）や、こね鉢、猫つぐらなどの手工芸品など栄村ならではの産物がお買い求めいただけます。

#### オススメ商品

**さかえソフト**  
しっとりなめらかな味わいのある「さかえソフト」はこどもから大人まで幅広い世代に人気の1品です。



**あんぼ**  
コシヒカリ粉100%地元野菜やあんこを包みましました。地元栄村で愛されている郷土食です。



#### トマトジュース

栄村で育った手づみ完熟トマトをそのまま缶につめました。缶の中で熟成が進みまるやかに変化する味わいをお楽しみいただけます。

**トマジューカレー**  
栄村トマジューをふんだんに使った本格的なレトルトカレー。トマトの酸味とカレーのスパイスのバランスの取れた味わい。



### 道の駅ファームス木島平 Roadside Station FARMUS Kijimadaira

道の駅総合案内所をはじめ、そば処、カフェ、農産物直売所、クラフト製品などの販売も行っています。また、スラックラインコーナーやキッズコーナーも併設されています。

#### オススメ商品



#### ほくち 名水火口そば

木島平の特産品。木島平の清らかな水とオヤマボクチ（ヤマコボウの一種）の繊維をつなぎにしていることから「名水火口そば」と命名されました。独特のコシがある絶品そばです。



#### 内山の雫

平成の名水百選にも選ばれた龍興寺清水を使用した雪中生貯蔵酒。大きな雪室でじっくり寝かされたその味は絶品です。村内でしか買うことができない逸品です。



#### 村長の太鼓判(米)

厳選木島平米は村内産米の中から美味しさを厳選（食味値・タンパク質の基準を設定）した最高級プレミアム商品です。

**持ち物** 軍手、ビニール袋

**服装、準備**

山の天気は変わり易く、急に雨になることも。雨具として、防水・防寒着を着るをご用意下さい。

服は、下着から上着まで、吸水性と速乾性に優れた素材のものをご用意ください。重ね着と脱ぎ着のしやすいスタイルをおすすめします。

ストック(杖)はお好みです。無くても大丈夫ですが、下りが苦手な方はあると便利です。

**Hiking**

**Trekking**

帽子・日焼け止め・リップクリーム

サングラス

リュックは、上着・雨具・昼食(お弁当)が入る大きさのものをご用意ください。

動きやすいロングパンツ

靴は履きなれ、足になじんだものをお持ちください。石や砂利の道、坂もあるので足首を固定できる軽登山靴を推奨します。重登山靴は必要ありません。

# 秋の旅予告編

Preview for autumn trips

**宿泊コース**  
2-day Tour

**たっぷりきのこ狩と紅葉のカヤの平高原**

Mushroom picking in Kayanodaira with stunning autumn colors

**出発日** 10/17日～18日  
Oct 17-18 (Sat-Sun)

**ツアー料金** お一人様 **33,000円**  
Tour price Per person

※1泊4食、入浴、お土産付き 税込(Tax included)  
※2 days, incl. four meals, bathing and souvenir

**日帰りコース**  
1-day tour

**カヤの平高原から秋山郷へ50km絶景紅葉ドライブ**

A 50km road trip from Kayanodaira to Akiyama-go through the autumn foliage

**出発日** 10/11日、10/25日、11/3日、11/7日  
Departure Date

Oct 11 (Sun), Oct 25 (Sun), Nov 3 (Tue), Nov 7 (Sat)

**ツアー料金** お一人様 **12,000円**  
Tour price Per person

※昼食、お土産付き 税込(Tax included)  
※Incl. lunch box and souvenir

旅行条件書(要旨) 詳しい旅行条件を説明した書面をお渡しいたしますので、事前にご確認のうえお申し込みください。

**募集型企画旅行契約**  
この旅行は、森宮交通(株)が企画・募集する旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社と募集型企画旅行契約を締結することになります。また、契約内容・条件は、本旅行条件書、出発前にお渡しする確定書面(行程表)及び当社旅行業約款募集型企画旅行契約の部によりします。

**旅行のお申込み及び契約成立**  
(1) 所定の旅行申込書に記入し、申込金を添えてお申込みください。申込金は、旅行代金、取消料又は予約金の一部として取扱います。  
(2) 旅行契約は当社が契約の締結を承諾し、申込金の受領をもって契約の成立となります。

**旅行代金のお支払**  
旅行代金は、旅行開始日の前日から起算してさかのぼって21日前までにお支払いいただけます。21日前以降にお申込みいただいた場合、申込み時に全額お支払いいただきます。

**取消料**  
旅行契約の成立後、お客様のご都合で旅行を取り消される場合には、旅行代金に対してお一人につき下記の料率で取消料をいただきます。

取消日	取消料
旅行開始の前日から起算してさかのぼって	
21日(日帰り旅行は11日)前まで	無料
20日～8日	旅行代金の20%
7日～2日前まで前まで	旅行代金の30%
旅行開始の前日	旅行代金の40%
旅行開始の当日	旅行代金の50%
旅行開始後又は無連絡不参加	旅行代金の100%

**旅行の取りやめ**  
参加人員が最少催行人員に達しない場合が旅行を中止します。その場合は、出発の5日前までに通知し、お預かりした金額は全額お返しいたします。

**個人情報の取り扱い**  
当社は、申込書に記載された個人情報について、お客様との連絡に利用させていただくほか、お申込みいただいた旅行における運送、宿泊機関等が提供するサービスの手配・受領のために必要な範囲で利用させていただきます。

**その他**  
(1) この募集チラシに掲載されている写真は、すべてイメージです。  
(2) 全コース添乗員同行します。  
(3) この旅行の運賃、料金は、2021年3月1日現在を基準日としております。

**利用予定バス会社名: 森宮交通(株)**  
**企画: 栄村、木島平村**

**旅行企画・実施・お申込み**

**森宮交通(株)** 長野県知事登録旅行業第2-396号  
(株)全国旅行業協会 正会員  
長野県下水内郡栄村大字北信 3475-1 営業時間: 平日 9:00~16:00、土日祝休

☎0120-47-6300

### 北陸新幹線時刻表

接続

東京発	高崎発	長野発	飯山
6:28	7:17	8:05	8:16
7:52	8:43	9:32	9:43
金沢発	富山発	上越妙高発	飯山
6:16	6:40	7:20	7:32
7:19	7:43	8:23	8:35
8:18	8:42	9:22	9:34
飯山発	長野	高崎	東京着
16:07	16:20	17:05	17:52
18:12	18:25	19:13	20:00